

CONFERENCES, ATELIERS, SEJOURS, WEEK-ENDS

Eco-gîte de Vioreau à Joué sur Erdre

*Programme
sept. à déc. 2019*

Anne et Alain Souchet - 101 vioreau - 44440 Joué sur Erdre
Tél. 02 40 07 69 12 - vioreau@hotmail.fr - www.vioreau.com

Séjours Jeûne : «**Ecoute de soi par le Jeûne**»



Plusieurs formules proposées :
- Jeûnes courts de 3 ou 5 jours
- Encadré ou non

Faites le plus beau des cadeaux à votre corps !

JEÛNES ENCADRES par Anne Souchet

3 JOURS

du ven. soir
au lun. midi

Oct. du 4 au 7

Nov. du 29 au 2/12

5 JOURS

du lun. au vend.

Sept. du 16 au 20

Oct. du 28 au 1er/9

JEÛNE LIBRE

5 JOURS

du lun. au ven.

Sept. du 23 au 29

« Cure de jus pour du **R.A.B.E de Vie !** »

Repos - Alimentation - Bouger - Eliminer

Séjours de 5 jours encadrés par Anne,
du lun. 21 au ven. 25 octobre 2019



**Séjours cure de jus
de légumes**

SEPTEMBRE

Jeu. 12/09 - Conf.

« **Vis ose - La maladie est un message et le symptôme un langage** » de 19h30 à 21h, animé par Nathalie Cerisier - tarif 5€

Ven. 13/09 - « Soirée chants mantra et méditations »

de 20h à 21h30, animé par Bruno GRAVAUD - tarif 10€

Sam. 14 et dim. 15/09 Stage « Les Thérapies de l'ère du verseau »

Eveil du corps de gloire - la voie du cœur » de 9h-12h / 14h-18h,

animé par Laurent BOUTIN tarif 200€ pour les deux jours, hors couchage et repas Couchage : 20€ la nuitée.

Lun. 16 au ven. 20/09 Séjour « écoute de soi par le Jeûne »

Prenez un temps pour TOUT mettre au repos ! encadré par Anne Souchet tarif 250€

Lun. 23 au ven. 29/09 Séjour Jeûne sans encadrement

- Vous avez déjà jeûné ? Cette semaine est faite pour vous. Tarif 180€ pour hébergement.

OCTOBRE

Jeu. 3/10 - Conf.

« **Comment préparer et retrouver un sommeil réparateur ?** »

de 19h30 à 21h, animé par Véronique Ferré - tarif 15€

Ven. 4 au lun. 7/10 - weekend

« **Écoute de soi par le Jeûne** » faites le plus beau cadeau à votre corps ! animé par Anne Souchet - tarif 188€

Jeu. 10/10 - Conf.

« **Vis ose - La maladie est un message et le symptôme un langage** »

de 19h30 à 21h, animé par Nathalie Cerisier - tarif 5€.

Ven. 11/10 - Soirée chants mantra et méditations

de 20h à 21h30, animé par Bruno GRAVAUD - tarif 10€

Lun. 21 au ven. 25/10 Séjour « Cure de Jus de légumes pour du

R.A.B.E de Vie ! » encadré par Anne Souchet - tarif 450€

Ven. 25/10 - Conf / atelier « Les soins par l'argile » de 17h à 19h, animé par Carole Souchet - tarif 15€.

Jeu. 26/10 - Conf.

« **J'enrichis mon capital santé** » de 19h30 à 21h, animé par Véronique Ferré - tarif 15€.

Lun. 28/10 au ven. 1er/11

Séjour « Écoute de soi par le Jeûne » Prenez un temps pour TOUT mettre au repos ! Encadré par Anne Souchet Tarif 250€

NOVEMBRE

Jeu. 7/11 - Conf. « L'Eau de Quinton au service de la Vie »

de 19h30 à 21h, animé par Carol Giraud - tarif 5€

Jeu. 14/11 - Conf.

« **Objectif : no stress** » de 19h30 à 21h, animé par Véronique Ferré - tarif 15€

Ven. 15/11 - Soirée chants mantra et méditations

de 20h à 21h30, animé par Bruno GRAVAUD - tarif 10€

Jeu. 21/11 - Conf.

« **Intelligence Cosmique Les Thérapies de l'Ère du verseau** » de 19h30 à 21h30, animé par Laurent Boutin Participation libre

Ven. 29/11 au lun. 2/12

weekend jeûne « Écoute de soi par le Jeûne » Faites le plus beau cadeau à votre corps ! Animé par Anne Souchet - tarif 188€.

DECEMBRE

Sam. 7/12 - Atelier

« **Fabrication de votre talisman** » de 10h à 12h30,

animé par Véronique Ferré - tarif 30€ matériel fourni