

# CONFERENCES, ATELIERS, SEJOURS, WEEK-ENDS

Eco-gîte de Vioreau  
à Joué sur Erdre

Programme  
janv. à août 2020

Anne et Alain Souchet - 101 vioreau - 44440 Joué sur Erdre  
Tél. 02 40 07 69 12 - vioreau@hotmail.fr - [www.vioreau.com](http://www.vioreau.com)



## Séjours Jeûnes «Ecoute de soi par le Jeûne»

Des jeûnes courts de 3 ou 6 jours,  
hydriques ou secs.

*Faites le plus beau des cadeaux à votre corps !*

### JEÛNES ENCADRES par Anne Souchet

#### 3 JOURS

du vendredi soir au lundi midi

Janv. du 24 au 27

Fév. du 7 au 10

Avr. du 17 au 20

Mai du 29 au 1er/06

Juin du 26 au 29

#### 6 JOURS

lun. 17 au dim. 23/02

sam. 4 au ven. 10/04

ven. 1er au jeu. 7/05

sam. 18 au ven. 24/07

## « Cure de jus pour du R.A.B.E de Vie ! »

Repos - Alimentation - Bouger - Eliminer

Séjours de 5 jours encadrés par Anne :

- du lun. 9 au ven. 13/03

- du jeu. 21 au lun. 25/05

- du lun. 10 au ven. 14/08



Séjours cure de jus  
de légumes

## JANVIER

**sam. 11 & dim. 12/01 - Weekend**  
**« Intelligence Cosmique les Thérapies de l'ère du Verseau »** Niveau 1 - de 9h à 18h, animé par Boutin Laurent - tarif 200 €

**jeu. 16/01 - Conf. « Quels impacts ont les émotions qui ne sont pas exprimées sur notre santé ? »** de 20h à 22h, animée par Christine Burban - tarif 10 €

**jeu. 23/01 - Conf. « La maladie est un message et le symptôme est un langage »** de 19h30 à 21h, animée par Nathalie Cerisier - tarif 10 €

**ven. 24 au lun. 27/01 - Weekend jeûne « Laissez votre corps se nourrir de l'intérieur après les fêtes ! »**, animé par Anne Souchet - tarif 290 €

**jeu. 30/01 - Conf. « Les Rêves : les comprendre - les décrypter - les utiliser »** de 19h30 à 21h, animée par Véronique Ferré - tarif 15 €

**ven. 31/01 - Conf. « Pourquoi et comment jeûner ? »** de 19h à 21h, animée par Anne et Carole Souchet - tarif 5 €

## FEVRIER

**ven. 7 au lun. 10/02 - Weekend jeûne « Au creux de l'hiver venez jeûner et hiberner au gîte du lac de vioreau ! »**, animé par Anne Souchet - tarif 290 €

**jeu. 13/02 - Conf. « La maladie est un message et le symptôme est un langage »** de 19h30 à 21h, animée par Nathalie Cerisier - tarif 10 €

**ven. 14/02 - Soirée chants mantra et méditations**, de 20h à 21h30, animée par Bruno Gravaud - tarif 10 €

**lun. 17 au dim. 23/02 - Séjour jeûne « Bientôt la fin de l'hiver ! »**, animé par Anne Souchet - tarif 590 €

**jeu. 27/02 - Conf. « Comment communiquer avec son ange gardien ou ses guides? »** de 19h30 à 21h30, animée par Véronique Ferré - tarif 15 €

## MARS

**sam. 7 & dim. 8 /03 - Weekend «Yoga du cachemire et du son »** de 10h à 18h le samedi, et de 10h à 17h le dimanche, animé par Audrey Belloir - tarif 222 €

**lun. 9 au ven. 13/03 - Séjour « Cure de Jus pour du R.A.B.E de vie ! »** (R.A.B.E : Repos, Alimentation, Bouger, Eliminer), animé par Anne Souchet - tarif 720 €

**sam. 14 & dim. 15/03 - Weekend «Intelligence Cosmique - les Thérapies de l'ère du versseau »** Niveau 2 - de 9h à 18h, animé par Laurent Boutin - tarif 200 €

**sam. 21/03 - Atelier « Préparation d'un onguent à base de plantain »** 1ère partie de 10h à 12h, animé par Carole Souchet - tarif 15 €

## AVRIL

**ven. 03/04 - Soirée chants mantra et méditations**, de 20h à 21h30, animée par Bruno Gravaud - tarif 10 €

**sam. 4 au ven. 10/04 - Séjour jeûne « Le jeûne avant Pâques ! »**, animé par Anne Souchet - tarif 590 €

**ven. 17 au lun. 20/04 - Weekend jeûne « Le jeûne printanier, le jeûne de la vitalité retrouvée ! »**, animé par Anne Souchet - tarif 290 €

**jeu. 23/04 – Conf. «Rencontrer son animal de pouvoir »** de 19h30 à 21h, animée par Véronique Ferré - tarif 35 €

**sam. 25/04 - Atelier « Préparation d'un onguent à base de plantain »** 2ème partie - de 10h à 12h, animé par Carole Souchet - tarif 15 € (vous repartez avec votre préparation)

## MAI

**ven. 1er au jeu. 7/05 - Séjour « Jeûner et retrouvez les joies du mois de mai ! »**, animé par Anne Souchet - tarif 590 €

**ven. 15/05 - Soirée chants mantra et méditations**, de 20h à 21h30, animée par Bruno Gravaud - tarif 10 €

**sam. 16 & dim. 17/05 - Weekend «Intelligence Cosmique les Thérapies de l'ère du versseau »** Niveau 3 - de 9h à 18h, animé par Laurent Boutin - tarif 200 €

**jeu. 21 au lun. 25/05 - Séjour « Cure de Jus pour du R.A.B.E de vie ! »** (R.A.B.E : Repos, Alimentation, Bouger, Eliminer), animé par Anne Souchet - tarif 720 €

**ven. 29/05 au lun. 1er/06 - Weekend jeûne «Fait ce qu'il te plaît, alors pourquoi pas jeûner ! »**, animé par Anne Souchet - tarif 290 €

## JUIN

**sam. 06/06 - Atelier « Préparation d'un macérat huileux à base d'Achillée Millefeuille »** de 10h à 12h, animé par Carole Souchet - tarif 15 € (vous repartez avec votre préparation)

**jeu. 18/06 - Conf. « Présentation des bienfaits du soleil, pour le corps et l'esprit »** de 19h30 à 21h, animée par Carole Souchet - tarif 10 €

**ven. 19/06 - Conf. « Liens entre visible et l'invisible »** de 20h à 23h, animée par Sonia Bonnaud - tarif 15 €

**sam. 20/06 - Atelier « Préparation d'un macérat huileux à base de millepertuis »** de 10h à 12h, animé par Carole Souchet - tarif 15 € (vous repartez avec votre préparation)

**ven. 26 au lun. 29/06 - Weekend jeûne « Bientôt les vacances ! C'est le bon moment pour jeûner ... »**, animé par Anne Souchet - tarif 290 €

## JUILLET

**sam. 18 au ven. 24/07 - Séjour jeûne « Des kilos en trop ? Profitez du soleil pour vous refaire une santé ! »**, animé par Anne Souchet - tarif 590 €

**sam. 25 & dim. 26/07 - Weekend « Intelligence Cosmique les Thérapies de l'ère du versseau »** Niveau 3 - de 9h à 18h, animé par Laurent Boutin - tarif 250 €

## AOÛT

**lun. 10 au ven. 14/08 - Séjour « Cure de Jus pour du R.A.B.E de vie ! »** (R.A.B.E : Repos, Alimentation, Bouger, Eliminer), animé par Anne Souchet - tarif 720 €